

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 8"

Барканова Марина Геннадьевна
(ф.и.о.)

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

на 27 июня 2025 г.

День: пятница

Неделя: четвертая

Сезон: летний

Возрастная категория: Сад 10 часов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Батон	30,0	2,28	0,27	15,0	66,0	0,15		0,2		26,0	83,0	35,0	1,6
2	каша молочная «Ассорти»	200,0	7,7	8,6	30,92	233,0	0,43				55,0	298,0	78,0	6,6
3	Кофейный напиток	200,0	4,2	4,488	13,6	109,6	0,07				147,0	198,0		5,3
			14,18	13,358	59,52	408,6	0,65	0,0	0,2	0,0	228,0	579,0	113,0	13,5

ОБЕД														
1	Суп-фле из курицы	50,0	11,6504	11,6908	1,9052	159,36	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
2	Подлив	30,0	0,2855	1,108	1,509	17,21			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
3	Борщ с растительным маслом	200,0	1,2858	3,8193	8,1579	72,2	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
4	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	5,5	0,154	0,825	0,176	8,8	0,03	0,3	0,21		86,0	60,0	80,0	0,2
5	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
6	Пюре картофельное	130,0	3,148	4,5	19,783	133,18	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
7	Хлеб Валетек	50,0	3,85	0,45	25,25	110,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
8	Напиток из сухофруктов	200,0	0,3	0,0	17,47	69,2					2,0			0,3
			20,6537	22,3931	74,2511	569,95	0,49	40,3	0,7	0,0	579,0	493,0	199,0	9,47

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Омлет натуральный	100,0	7,874	11,071	2,908	142,29	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
2	Булочка домашняя	75,0	6,755	5,8895	46,8745	268,03	0,25				24,0	115,0	44,0	2,1
3	Напиток из сока	200,0	0,0	0,0	16,784	65,52					2,0			0,3
			14,629	16,9605	66,5645	475,84	0,32	0,0	0,0	0,0	81,0	330,0	57,0	4,9

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

Мошнина Лариса Ивановна

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)