

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 8"

Баженова Марина Геннадьевна

(подпись)

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.2560-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

на 27 июня 2025 г.

День: пятница

Неделя: четвертая

Сезон: летний

Возрастная категория: Сад 12-часов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Продукты для бутербродов -сыр	8,327	2,68	2,73	0,0	36,0	0,03	2,8	0,17		1040,0	544,0	58,0	1,4
2	каша молочная «Ассорти»	200,0	7,7	8,6	30,92	233,0	0,43				55,0	298,0	78,0	6,6
3	Батон	49,0	3,8	0,45	25,0	110,0	0,15		0,2		26,0	83,0	35,0	1,6
4	Кофейный напиток	193,19999	4,2	4,488	13,6	109,6	0,07				147,0	198,0		5,3
			18,38	16,268	69,52	488,6	0,68	2,8	0,37	0,0	1268,0	1123,0	169,0	14,9

ОБЕД														
1	Борщ с растительным маслом	200,0	1,2858	3,8193	8,1579	72,2	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в п.	12,0	5,76	5,04	0,0	68,4	0,08				15,0			1,2
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	5,5	0,154	0,825	0,176	8,8	0,03	0,3	0,21		86,0	60,0	80,0	0,2
4	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
5	Суфле из кури	70,0	16,075	16,296	2,681	221,59	0,08				16,0			1,2
6	Пюре картофельное	130,0	3,148	4,5	19,783	133,18	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
7	Подлив	50,0	0,4424	1,8465	2,5125	28,67			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
8	Хлеб Валетек	50,0	3,85	0,45	25,25	110,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
9	Напиток из сухофруктов	200,0	0,3	0,0	17,47	69,2					2,0			0,3
			31,0152	32,7768	76,0304	712,04	0,58	40,3	0,7	0,0	556,0	278,0	186,0	9,37

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Морковь отварная кусочком	50,0	0,65	0,05	3,55	16,5	0,06	5,0	9,0		51,0	65,0	38,0	0,7
2	Омлет натуральный	100,0	7,874	11,071	2,906	142,29	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
3	Булочка домашняя	75,0	6,755	5,8895	46,5745	268,03	0,25				24,0	115,0	44,0	2,1
4	Напиток из сока	200,0	0,0	0,0	16,784	65,52					2,0			0,3
			15,279	17,0195	70,1145	492,34	0,38	5,0	9,0	0,0	132,0	385,0	95,0	5,6

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Мошкина Лариса Ивановна

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)