

**Режим дня
детей группы раннего возраста (1-2 лет)
(холодный период)**

Время	Режимный момент	Организованные формы	Длительность, мин
7.00 – 7.50	Прием детей свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /Взаимодействие с родителями	ВЗсР САМ Д и СОВ Д	50 мин
7.50 – 8.00	Часть, формируемая участниками ОП (чтение, речевые игры)	СОВ Д	10 мин
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	РМ	30 мин
8.30– 9.00	Самостоятельная игровая деятельность / двигательная активность	САМ Д	30 мин
9.00 – 9.30	Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) Двигательная деятельность	НОД	по 9 мин
		СОВ.Д	21 мин
9.30 – 9.50	Часть, формируемая участниками ОП (игротерапия, песочная терапия, арт-терапия, дыхательная гимнастика)	СОВ Д	20 мин
9.50 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	РМ	80 мин
		СОВ Д	
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	РМ	20 мин
11.30 – 12.00	Обед	РМ	30 мин
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	РМ	180 мин
15.00 – 15.05	Постепенный подъем. «Ленивая гимнастика»	РМ	5 мин
15.05 – 15.15	Часть, формируемая участниками ОП Оздоровительная ходьба, корригирующая гимнастика	СОВ Д	10 мин
15.15 – 15.30	Одевание	РМ	15 мин
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник	РМ	30 мин
16.00 – 16.10	Часть, формируемая участниками ОП (чтение, минутки познания)	СОВ Д	10 мин
16.10 - 16.30	Самостоятельная и организованная игровая деятельность	САМ Д	20 мин
16.30 – 17.00	Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) Двигательная деятельность	СОВ Д	по 9 мин
			21 мин
17.00 - 17.15	Подготовка к прогулке	РМ	15 мин
17.15 – 19.00	Прогулка. Уход домой / /Взаимодействие с родителями	САМ Д и СОВ Д ВЗсР	105 мин
Итого			540 мин
	Время на реализацию обязательной части		490 мин
	Время на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений		50 мин