

**Режим дня
 детей второй младшей группы
 (холодный период)**

Время	Режимный момент	Организованные формы	Длительность, мин
7.00 – 7.50	Прием детей свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /Взаимодействие с родителями	ВЗсР САМ Д и СОВ Д	50 мин
7.50 – 8.00	Часть, формируемая участниками ОП Минуты здоровья и безопасности	СОВ Д	10 мин
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика	СОВ Д	6 мин
8.06 – 8.10	Часть, формируемая участниками ОП Гимнастика маленьких волшебников	СОВ Д	4 мин
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	РМ	20 мин
8.30 – 8.55	Часть, формируемая участниками ОП (песочная терапия, арт-терапия су-джок)	СОВ Д	25 мин
8.55 – 9.00	Совместная деятельность, труд, подготовка к занятиям	СОВ Д	5 мин
9.00 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность Игровая деятельность /двигательная активность	НОД СОВ Д	30 мин 30 мин
10.00 – 10.15	Подготовка к прогулке	РМ	15 мин
10.15 – 11.40	Дневная прогулка.	СОВ Д	85 мин
	Наблюдение	СОВ Д	10 мин
	Трудовая деятельность	СОВ Д	5 мин
	Часть, формируемая участниками ОП Оздоровительные игры	СОВ Д	10 мин
	Совместная с/р игры	СОВ Д	25 мин
	Игровая деятельность	САМ Д	25 мин
	Подвижные игры	СОВ Д	10 мин
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	РМ	15 мин
11.55 – 12.20	Обед	РМ	25 мин
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	РМ	160 мин
15.00 – 15.05	Подъем. «Ленивая гимнастика»	РМ	5 мин
15.05 – 15.15	Часть, формируемая участниками ОП Оздоровительная ходьба, корригирующая гимнастика оздоровительные игры	СОВ Д	10 мин
15.15 – 15.30	Закаливание, одевание	РМ	15 мин
15.30 – 15.55	Самостоятельная и организованная игровая деятельность	САМ Д и СОВ Д	25 мин
15.55 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник	РМ	25 мин
16.20 – 16.45	Часть, формируемая участниками ОП (чтение, минутки познания, игротерапия психогимнастика),	и СОВ Д	25 мин
16.45 – 17.00	Подготовка к прогулке	РМ	15 мин
17.00 – 19.00	Прогулка. Уход домой // Взаимодействие с родителями	САМ Д и СОВ Д ВЗсР	120 мин
	Часть, формируемая участниками ОП (подвижные игры).		10 мин
Итого			570 мин
Время на реализацию обязательной части			476 мин
Время на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений			94 мин