

**Режим дня
детей подготовительной группы
(холодный период)**

Время	Режимный момент	Организованные формы	Длительность, мин
7.00 – 7.45	Прием детей. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /Взаимодействие с родителями	ВЗсР САМ Д и СОВ Д	45 мин
7.45 – 8.05	Совместная деятельность, труд, познавательно-исследовательская деятельность	СОВ Д	20 мин
8.05 – 8.25	Часть, формируемая участниками ОП Минуты безопасности, «Уроки здоровья»	СОВ Д	20 мин
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика	СОВ Д	10 мин
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	РМ	10 мин
8.45 – 8.55	Часть, формируемая участниками ОП (игротерапия, суджок песочная терапия, психогимнастика, гимнастика (артикуляционная, дыхательная)	СОВ Д	10 мин
8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям	СОВ Д	5 мин
9.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность Двигательная активность Игровая деятельность	НОД СОВ Д и САМ Д САМ Д	60/90 мин 20 мин 30/10 мин
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке	РМ	10 мин
11.10 - 12.25	Дневная прогулка	СОВ Д	85 мин
	Наблюдение	СОВ Д	10 мин
	Трудовая деятельность	СОВ Д	10 мин
	Часть, формируемая участниками ОП Оздоровительные игры Совместная деятельность в художественном творчестве, познавательно-исследовательской деятельности	СОВ Д	25 мин
	Игровая деятельность	САМ Д	25 мин
	Подвижные игры	СОВ Д	15 мин
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	РМ	10 мин
12.35 – 13.00	Обед	РМ	25 мин
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон		120 мин
15.00 – 15.05	Подъем. «Ленивая гимнастика»	РМ	5 мин
15.05 – 15.15	Закаливание Часть, формируемая участниками ОП оздоровительный бег, корректирующая гимнастика	РМ СОВ Д	10 мин
15.15 - 15.20	Одевание	РМ	5 мин
15.20 - 15.50	Самостоятельная игровая деятельность	САМ Д	30 мин
15.50 – 16.20	НОД	НОД	30 мин
16.20 - 16.30	Часть, формируемая участниками ОП Совместная познавательная деятельность	СОВ Д	10 мин
16.30 – 16.40	Подготовка к полднику. Полдник	РМ	10 мин
16.40 – 16.55	Часть, формируемая участниками ОП Чтение, минутки познания.	СОВ Д	15 мин
16.55 – 17.05	Подготовка к прогулке	РМ	10 мин
17.05 – 19.00	Прогулка. Уход домой / /Взаимодействие с родителями. Часть, формируемая участниками ОП (подвижные игры).	САМ Д и СОВ Д ВЗсР	115 мин 20 мин
Итого			570 мин
обязательная часть – 460 мин; части, формируемой участниками образовательных отношений - 110 мин			

