

**Режим дня
детей разновозрастной группы (для детей 5-7 лет)
(холодный период)**

Время	Режимный момент	Организованные формы	Длительность, мин
7.00 – 7.45	Прием детей. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /Взаимодействие с родителями	ВЗсР САМ Д и СОВ Д	50 мин
7.45 – 8.00	Совместная деятельность, труд, познавательно-исследовательская деятельность	СОВ Д	15 мин
8.00 – 8.20	Часть, формируемая участниками ОП Минуты безопасности, «Уроки здоровья»	СОВ Д	20 мин
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	СОВ Д	10 мин
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	РМ	15 мин
8.45 – 8.55	Часть, формируемая участниками ОП (игротерапия, су-джок песочная терапия, психогимнастика, гимнастика (артикуляционная, дыхательная)	СОВ Д	10 мин
8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям	СОВ Д	5 мин
9.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (6-7 лет) Двигательная активность	НОД СОВ Д и САМ Д	90 мин 30 мин
9.00-10.30	Непрерывная образовательная деятельность (5-6 лет) Двигательная активность	НОД СОВ Д и САМ Д	50 мин 30 мин
10.30-11.00	Игровая деятельность (5-6 лет)	САМ Д	40 мин
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке	РМ	10 мин
11.10 - 12.25	Дневная прогулка	СОВ Д	85мин
	Наблюдение	СОВ Д	10 мин
	Трудовая деятельность	СОВ Д	10 мин
	Часть, формируемая участниками ОП Оздоровительные игры Совместная деятельность в художественном творчестве, познавательно-исследовательской деятельности	СОВ Д	25 мин
	Игровая деятельность	САМ Д	25 мин
	Подвижные игры	СОВ Д	15 мин
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	РМ	10 мин
12.35 – 13.00	Обед	РМ	25 мин
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон		120 мин
15.00 – 15.05	Подъем. «Ленивая гимнастика»	РМ	5 мин
15.05 – 15.15	Закаливание Часть, формируемая участниками ОП оздоровительный бег, корригирующая гимнастика	РМ СОВ Д	10 мин
15.15 - 15.20	Одевание	РМ	5 мин
15.20 - 16.20 15.50 – 16.20 15.20 - 15.45 (пн, ср. пт)	НОД и Самостоятельная игровая деятельность НОД (6-7 лет) НОД (5-6 лет)	НОД и САМ Д	30мин/35 мин 30 мин 25 мин
16.20 - 16.30	Часть, формируемая участниками ОП Совместная познавательная деятельность	СОВ Д	10 мин
16.30 – 16.45	Подготовка к полднику. Полдник	РМ	15 мин
16.45 – 16.55	Часть, формируемая участниками ОП чтение, минутки познания	СОВ Д	10 мин
16.55 – 17.05	Подготовка к прогулке	РМ	10 мин
17.05 – 19.00	Прогулка. Уход домой / /Взаимодействие с родителями. Часть, формируемая участниками ОП (подвижные игры).	САМ Д и СОВ Д ВЗсР	115 мин 20 мин
Итого			570 мин
обязательная часть – 465 мин; части, формируемой участниками образовательных отношений - 105 мин			

