

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 8"

Бажанова Марина Геннадьевна
(ф.и.о.)

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

на 27 июня 2025 г.

День: пятница

Неделя: четвертая

Сезон: летний

Возрастная категория: Ранний возраст 12-часовые

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	каша молочная «Ассорти»	150,0	5,64	6,87	23,46	176,17	0,43				55,0	298,0	78,0	6,6
2	Батон	30,0	2,28	0,27	15,0	66,0	0,15		0,2		26,0	83,0	35,0	1,6
3	Кофейный напиток	150,0	3,1	3,3	10,2	81,5	0,07				147,0	198,0		5,3
			11,02	10,24	48,66	323,67	0,65	0,0	0,2	0,0	228,0	579,0	113,0	13,5
ОБЕД														
1	Салат из белокачанной капусты без морк	35,0	0,576	2,03	2,6018	30,78	0,03	45,0			48,0	31,0	16,0	0,8
2	Борщ с растительным маслом	150,0	0,9836	2,8922	6,2408	54,97	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
3	Нормы закладки мясопродукты -куры в п	6,0	2,72	2,38	0,0	32,3	0,08				16,0			1,2
4	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
5	Суфле из кури	50,0	11,6504	11,6908	1,9052	159,36	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
6	Пюре картофельное	100,0	2,422	3,407	15,2185	101,96	0,03	1,0	0,02		121,0	91,0	14,0	0,1
7	Подлив с очищ. морковью	38,11111	0,2681	1,1082	1,5232	17,27			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
8	Хлеб Валетек	40,0	3,08	0,36	20,2	88,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
9	Напиток из сухофруктов	150,0	0,285	0,0	13,0	51,3					2,0			0,3
10	Нормы закладки мясопродукты -куры в п	12,0	5,76	5,04	0,0	68,4	0,08				16,0			1,2
			27,7451	28,9082	60,6895	604,34	0,56	66,0	0,49	0,0	684,0	497,0	126,0	11,47
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Омлет натуральный	60,0	4,603	6,534	1,746	83,92	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
2	Булочка домашняя	50,0	4,6235	4,1547	31,652	182,76	0,25				24,0	115,0	44,0	2,1
3	Сок 0,2	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	0,01	7,0	0,05		17,0	17,0	6,0	0,3
4	Салат из варенной моркови с изюмом	50,0	0,584	3,035	7,495	58,29	0,15				80,0	129,0	42,0	3,0
			9,8105	13,7237	62,893	412,97	0,48	7,0	0,05	0,0	176,0	476,0	105,0	7,0

Калькулятор

Зав. производством

Мошнина Лариса Ивановна
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)