

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 8"

Баженова Марина Геннадьевна
(подпись)



Приложение N 8
к СанПиН 2.3.2.4.3980-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

на 18 апреля 2025 г.

День: пятница

Неделя: третья

Сезон: весенний

Возрастная категория: Сад 10 часов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Каша жидкая молочная манная	150,0	5,04	5,6	18,0	141,0			0,2		20,0	65,0	18,0	1,0
		30,0	2,28	0,27	15,0	66,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
2	Батон	150,0	3,0	3,1	10,16	78,2	0,03	1,0	0,02		121,0	91,0	14,0	0,1
3	Чай с молоком									0,0	167,0	259,0	67,0	2,7
			10,32	8,97	43,16	285,2	0,18	1,0	0,22	0,0				
ОБЕД														
1	Нормы закладки - сметаны в первые блю	4,0	0,112	0,6	0,128	6,4	0,03	0,3	0,21		86,0	60,0	80,0	0,2
2	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
3	Суп картофельный с зеленым горошком	150,0	1,527	2,6835	9,732	69,57	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
4	Залеванка рисовая из мякоти куриной	150,0	17,862	17,983	22,875	326,57	0,08				24,0	97,0	26,0	1,0
5	Соус молочный	30,0	1,068	2,434	2,812	37,3	0,03	1,0	0,02		121,0	91,0	14,0	0,1
6	Хлеб Валетек	40,0	3,08	0,36	20,2	88,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
7	Напиток из сухофруктов	150,0	0,285	0,0	13,0	51,3					2,0			0,3
			23,934	24,0605	68,747	579,14	0,41	21,3	0,25	0,0	637,0	389,0	200,0	7,03
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Овощной гарнир-кукуруза консервирован	25,0	0,55	0,0	2,8	13,4	0,11	10,0	0,3		20,0	62,0	20,0	0,7
2	Омлет натуральный	60,0	4,603	6,534	1,746	83,92	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
3	булочка с маком	50,0	4,7518	1,9522	30,036	158,37	0,6				27,0	400,0	51,0	3,2
4	Напиток из сока	150,0	0,0	0,0	12,588	49,14					2,0			0,3
			9,9048	8,4962	47,17	304,83	0,78	10,0	0,3	0,0	104,0	677,0	84,0	6,7

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

Мошкина Лариса Ивановна

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)