

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 8"

Баженова Марина Геннадьевна
(подпись)

Таблица № 3
в СанПиН 2.3.10.4.2000-00

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 18 апреля 2025 г.

День: пятница

Неделя: третья

Сезон: зимний

Возрастная категория: Ранний возраст 12-часовые

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1											20,0	85,0	15,0	1,0
2											29,0	83,0	35,0	1,0
3											121,0	91,0	14,0	0,1
4											167,0	259,0	67,0	2,7
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														
29														
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
45														
46														
47														
48														
49														
50														
51														
52														
53														
54														
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														
67														
68														
69														
70														
71														
72														
73														
74														
75														
76														
77														
78														
79														
80														
81														
82														
83														
84														
85														
86														
87														
88														
89														
90														
91														
92														
93														
94														
95														
96														
97														
98														
99														
100														

Калькулятор

Зав. производством

Мошнина Лариса Ивановна

(подпись)

(подпись)