

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 8"

Бажанова Марина Геннадьевна
(ф.и.о.)Приложение № 8
к СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

на 23 мая 2025 г.

День: пятница

Неделя: четвертая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: Сад 10 часов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	10,0	1,38	4,99	0,065	51,05			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
2	Батон	30,0	2,28	0,27	15,0	66,0	0,15		0,2		26,0	83,0	35,0	1,6
3	Суп молочный с макар. изделиями	200,0	7,16	9,605	25,819	217,62	0,03	1,0	0,02		121,0	91,0	14,0	0,1
4	Чай с молоком	200,0	4,0	4,2	13,6	105,8	0,03	1,0	0,02		121,0	91,0	14,0	0,1
			14,82	19,065	54,484	440,47	0,21	2,0	0,69	0,0	290,0	284,0	66,0	1,94

ОБЕД														
1	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
2	Уха рыбацкая-с ментаем	200,0	5,908	3,7705	12,0405	106,48	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
3	Суфле из кури	70,0	16,075	16,296	2,681	221,59	0,08				16,0			1,2
4	Горошница	130,0	10,628	5,086	23,446	184,1	0,9		0,02		89,0	226,0	88,0	7,0
5	Хлеб ржаной	50,0	3,8	0,45	24,85	110,0			0,15		26,0	83,0	35,0	1,6
6	Напиток из сухофруктов	200,0	0,3	0,0	17,47	69,2					2,0			0,3
			36,711	25,6025	80,4875	691,37	1,1	20,0	0,19	0,0	511,0	367,0	168,0	13,93

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Овощной гарнир-зеленый горошек	25,0	0,775	0,0	1,625	9,6	0,11	10,0	0,3		20,0	62,0	20,0	0,7
2	Омлет натуральный	75,0	4,603	6,534	1,748	83,92	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
3	Булочка домашняя	50,0	4,6235	4,1547	31,652	182,76	0,25				24,0	115,0	44,0	2,1
4	Напиток из сока	200,0	0,0	0,0	16,784	65,52					2,0			0,3
			10,0015	10,6887	51,807	341,8	0,43	10,0	0,3	0,0	101,0	392,0	77,0	5,6

Калькулятор

(подпись)

Мошникова Лариса Ивановна

(расшифровка подписи)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)