

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 8"

Баженова Марина Геннадьевна
(ф.и.о.)

Приложение N 8
к СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

на 24 июня 2025 г.

День: вторник

Неделя: четвертая

Сезон: летний

Возрастная категория: Сад 12-часов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Продукты для бутербродов -масло	5,0	0,04	3,625	0,065	33,05			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
2	Какао с молоком	150,0	3,45	3,6	12,3	94,5	0,1				18,0	771,0	90,0	11,7
3	кашка нежная пшениная	200,0	6,35	7,26	25,7	193,2	0,42		0,02		27,0	233,0	83,0	7,0
4	Батон	38,32	3,8	0,45	25,0	110,0	0,15		0,2		26,0	83,0	35,0	1,6
			13,64	14,935	63,065	430,75	0,67	0,0	0,67	0,0	93,0	1106,0	211,0	20,44

ОБЕД														
1	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,0	2,284	3,5985	17,4545	112,38	0,12	20,0	0,02		10,0	58,0	23,0	0,9
3	Бигус из курицы	185,0	19,334	19,441	9,496	290,79	0,03	45,0			48,0	31,0	16,0	0,6
4	Хлеб ржаной	50,0	3,8	0,45	24,85	110,0			0,15		26,0	83,0	35,0	1,6
5	Напиток из сухофруктов	200,0	0,3	0,0	17,47	69,2					2,0			0,3
			25,718	23,4895	69,2705	582,37	0,15	65,0	0,17	0,0	454,0	172,0	96,0	6,33

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Салат из свеклы с растительным маслом	60,0	0,885	4,995	5,369	69,14	0,02	10,0	0,01		37,0	43,0	43,0	1,4
2	Котлеты или биточки рыбные из горбуши	75,0	12,81	5,971	7,963	133,75	0,06		0,03		48,0	207,0	44,0	2,9
3	Каша вязкая перловая на воде	130,0	2,5	1,8	17,7	99,0			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
4	Хлеб Валетек	41,0	3,85	0,45	25,25	110,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
5	Чай	200,0	0,08	0,0	9,996	38,29					2,0			0,3
			20,125	13,216	66,278	450,18	0,23	10,0	0,49	0,0	135,0	352,0	125,0	6,34

Калькулятор

Зав. производством

Мошнина Лариса Ивановна

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)