

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 8"

Бажанова Марина Геннадьевна
(подпись)

Приложение № 8
к СанПиН 2.3.12.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

на 30 апреля 2025 г.

День: среда

Неделя: пятая

Сезон: весенний

Возрастная категория: Ранний возраст 12-часовые

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
			4	5	6		8	9	10	11	12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Продукты для бутербродов -масло	5,0	0,04	3,625	0,065	33,05			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
2	Каша жидкая молочная манная	150,0	5,04	5,6	18,0	141,0					20,0	85,0	18,0	1,0
3	Батон	30,0	2,28	0,27	15,0	66,0	0,15		0,2		26,0	83,0	35,0	1,6
4	Чай с молоком	150,0	3,0	3,1	10,16	78,2	0,03	1,0	0,02		121,0	91,0	14,0	0,1
			10,36	12,595	43,225	318,25	0,18	1,0	0,67	0,0	189,0	278,0	70,0	2,84

ОБЕД														
1	Нормы закладки -сметаны в первые блю.	4,0	0,112	0,0	0,128	8,4	0,03	0,3	0,21		86,0	60,0	80,0	0,2
2	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
3	Щи из свежей капусты с растительным м	150,0	1,2132	2,9112	5,9481	55,03	0,03	45,0			48,0	31,0	16,0	0,6
4	Жаркое по-домашнему с очищ. овощами	150,0	14,1714	6,4905	15,7452	177,94	0,05	10,0			31,0	58,0	14,0	0,8
5	Хлеб Валетек	40,0	3,08	0,36	20,2	88,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
6	Напиток из сухофруктов	150,0	0,285	0,0	13,0	51,3					2,0			0,3
			18,8616	10,3617	53,8213	378,67	0,26	55,3	0,21	0,0	561,0	232,0	167,0	6,43

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Овощной гарнир-кукуруза консервирован	25,0	0,55	0,0	2,8	13,4	0,11	10,0	0,3		20,0	62,0	20,0	0,7
2	Омлет натуральный	75,0	4,603	6,534	1,746	83,92	0,07				55,0	215,0	13,0	2,5
3	Булочка домашняя	50,0	4,6235	4,1547	31,652	182,78	0,25				24,0	115,0	44,0	2,1
4	Сок 0,2	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	0,01	7,0	0,05		17,0	17,0	6,0	0,3
			9,7765	10,6887	58,198	368,08	0,44	17,0	0,35	0,0	116,0	409,0	83,0	5,6

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)
(подпись)

Мошкина Лариса Ивановна

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)