

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК НЕ УПОТРЕБЛЯЛ НАРКОТИКИ – ЭТО НАУЧИТЬ ЕГО С ДЕТСТВА УВАЖАТЬ СОБСТВЕННУЮ ЛИЧНОСТЬ И НЕ ДОПУСКАТЬ ПОСТОРОННЕГО ПАГУБНОГО ВЛИЯНИЯ! ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ЗАДАЧА!

## ТОЛЬКО ТАК ЧЕЛОВЕК СМОЖЕТ СКАЗАТЬ «НЕТ» ОПАСНЫМ ПРИВЫЧКАМ.



Особое место в жизни ребенка занимает досуг. Но у ребенка досуг ассоциируется с понятием «свобода», когда он предоставлен сам себе и может делать, что хочет.

Но со временем неконтролируемая свобода переходит в различные формы зависимости... от компьютера, от алкоголя, от сладкого, от наркотиков ..., а ребенок становится неуспешным.

Запомните: «Расслабляющий» досуг – прямой путь к зависимостям!!!



### РАЗВИВАЙТЕ ВНУТРЕННИЙ ПОТЕНЦИАЛ РЕБЕНКА!

Если ребенок заскучал – пробуйте вместе что-то новое!

Найдите для своего ребенка интересное и позитивное занятие!

Досуг должен быть организован!!!



Муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации Северодвинска

Адрес: 164507, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 41а, р.т. 8 (8184) 58-49-09

## ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ – ПРИВИТИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННЕГО ПОТЕНЦИАЛА РЕБЕНКА.

Запугивание детей о вреде наркотиков не работает!

Идея запугивания основана на страхе смерти. Человек должен понимать, что умрет, если будет употреблять наркотики. А ребенок психологически бессмертен и не способен поверить, что его жизнь конечна, поэтому легко экспериментирует со своим здоровьем.

Из рассказа о вреде наркотиков ребенок слышит только слово «наркотик».



### УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ ЛЮБОГО ПАГУБНОГО ВЛИЯНИЯ – ЭТО УМЕНИЕ ОТКАЗЫВАТЬ! УЧИТЕ РЕБЕНКА ОТКАЗЫВАТЬСЯ!!!



Придумывайте ситуации, где ваш ребенок должен категорически отказаться от какого-нибудь предложения. Сначала у вашего чада могут быть дурацкие ответы, типа: «Я скажу «нет», а если не поймет – ударю, чтобы отвалил от меня».

Спросите: «А если это предложил твой лучший друг? Из интереса? Но ты знаешь, что нужно обязательно отказаться».

Ребенок должен сам придумать собственные варианты отказа. Затем вместе вы переводите эти варианты в приличную форму. Если не получается – пробуйте придумать полушутливый отказ. Вроде бы и пошутил, но в то же время отказ будет однозначно понятным.



Основным носителем профилактики являются родители, которые должны проявить элементарное внимание к ребенку и его жизни.

ДЛЯ ЭТОГО БЫВАЕТ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ВЫСЛУШАТЬ РЕБЕНКА!

