

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 8"

Баженова Марина Геннадьевна

(подпись)

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

на 24 июня 2025 г.

День: вторник

Неделя: четвертая

Сезон: летний

Возрастная категория: Ранний возраст 12-часовые

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	10,0	1,38	4,99	0,065	51,05			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
2	кашка нежная пшениная	150,0	4,76	5,47	19,3	145,0	0,42		0,02		27,0	233,0	83,0	7,0
3	Батон	30,0	2,28	0,27	15,0	66,0	0,15		0,2		26,0	83,0	35,0	1,6
4	Какао с молоком	150,0	3,45	3,6	12,3	94,5	0,1				18,0	771,0	90,0	11,7
			11,87	14,33	46,665	356,55	0,67	0,0	0,67	0,0	93,0	1106,0	211,0	20,44

ОБЕД														
1	Соль	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0					368,0		22,0	2,93
2	Суп картофельный с макаронными издег	150,0	1,714	2,7895	13,0925	85,11	0,05	10,0			31,0	58,0	14,0	0,8
3	Билус из куры (на выход куры 30 г)	160,0	16,538	16,345	8,0495	245,88	0,03	45,0			48,0	31,0	16,0	0,8
4	Хлеб ржаной	30,0	2,28	0,27	14,91	66,0			0,15		26,0	83,0	35,0	1,6
5	Напиток из сухофруктов	150,0	0,285	0,0	13,0	51,3					2,0			0,3
			20,817	19,4045	49,052	448,29	0,08	55,0	0,15	0,0	475,0	172,0	87,0	6,23

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ														
1	Салат из свеклы с растительным маслом	50,0	0,735	3,996	4,459	56,05	0,02	10,0	0,01		37,0	43,0	43,0	1,4
2	Котлеты или биточки рыбные из горбу	50,0	8,657	4,015	5,156	89,4	0,06		0,03		48,0	207,0	44,0	2,9
3	Каша вязкая перловая на воде	100,0	2,062	1,692	14,832	84,5			0,45		22,0	19,0	3,0	0,14
4	Хлеб Валетек	30,0	3,08	0,36	20,2	88,0	0,15				26,0	83,0	35,0	1,6
5	Чай	150,0	0,08	0,0	7,501	28,82					2,0			0,3
			14,614	10,063	52,148	346,77	0,23	10,0	0,49	0,0	135,0	352,0	125,0	6,34

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

Мошнина Лариса Ивановна

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)